



Octobre à Décembre 2008

JUNIORS

Activités par mois		Jours	Heures	Animateurs	
Aïkido	20 \$	Ma/Je	18H30 - 20H00	Paul Bou Rjeily	
Judo	niveau 1	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Lu/Ve	17H30 - 18H30	Abdo Ayoub
		30 \$ / 25 \$ él. MLS	Lu/Ve	17H30 - 18H30	
	niveau 2	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	17H00 - 18H00	Pierre Bou Abboud
		30 \$ / 25 \$ él. MLS	Lu/Ve	18H30 - 19H30	
Taekwondo	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Me/Ve	16H45 (Blanche 6 ans et -)	Me Bassem Aad Marc Arakilos	
		Me/Ve	17H30 (Jaune 10 ans et moins)		
	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Me/Ve	18H30 (ttes ceintures 11ans et+)		
	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Ma/Je	17H30 (Vert et plus 8 ans et -)		
		Sa	17H00 (Vert et plus 8 ans et -)		
	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Ma/Je	18H30 (Vert et plus 9 ans et +)		
Gymnastique	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa ou	16H30 - 18H30	Taleb Maged	
		Di	10H00 - 12H00		
	40 \$ / 30 \$ él. MLS	Sa	16H30 - 18H30		
		Di	10H00 - 12H00		
Escrime	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Ve	18H00 - 20H00	Fady Tannous R. Sarnouk / I. Nahas	
Natation	60 \$	Ve	17H00 - 18H00	Farid Abi Raad	
		Sa	09H00 - 10H00		
	75 \$	Ve	17H00 - 18H00		
		Sa/Di	09H00 - 10H00		
Equitation	25 \$ / séance	Ma à Di	sur rendez-vous	Jad Béchara	
Musculation	20 \$ / 10 \$ él. MLS	Lu à Sa	09H00 - 21H00		
Ballet Classique	120 \$ par trimestre / 100 \$ él. MLS	Me/Ve	Niv. I : 16H30 - 17H20 Niv. II : 17H20 - 18H10 Niv. III : 18H10 - 19H00	Latinda Chawah	
Danse Sportive	20 \$ / 15 \$ él. MLS	Sa	09H00 - 13H00	R. Aad / P. Mananian	
Tennis	membre	4 \$ / terrain ; 5 \$ électricité ; 16 \$ entraîneur			sur rendez-vous
	invité	4 \$ / invitation ; 4 \$ / terr. ; 5 \$ élec. ; 16 \$ ent.			
Squash	membre	5 \$ / séance (30 min.) ; 16 \$ entraîneur			
	invité	5 \$ / invitation ; 5 \$ / séance ; 16 \$ entraîneur			
Anniversaire	100 \$ à 200 \$ pour la location		Vitalium, Panoramique ou Piscine		
Cocktail / Dîner	sur demande				



Octobre à Décembre 2008

ADULTES - Vitalium

Activités		Jours	Heures	Animateurs	
Taëbo	40 \$ / mois	Ma/Je/Sa	09H30 - 10H30	Tony Accari	
	30 \$ / mois	Ma/Je	20H00 - 21H00		
Fitness	40 \$ / mois	Lu/Me/Ve	10H00 - 11H00	Abdo Mansour	
	40 \$ / mois	Lu/Me/Ve	19H00 - 20H00		
Cardio vasculaire	40 \$ / mois	Lu à Sa	09H00 - 21H00	Alain Bejjani	
Danse de salon	30 \$ / couple/mois	Ma/Je	19H00 - 20H30	Rabih Mourad	
Danse Salsa	20 \$ / mois	Lu	19H00 - 20H30	Mario Abou Joaoué	
Amicaliste	-5 \$ pour chaque cotisation mensuelle				
Physiothérapie	25 \$ / séance	sur rendez-vous		Richard Abi Zeid	
Tennis	membre	4 \$ / terrain ; 5 \$ électricité ; 16 \$ entraîneur			sur rendez-vous
	invité	4 \$ / invitation ; 4 \$ / terr. ; 5 \$ élec. ; 16 \$ ent.			
Squash	membre	5 \$ / séance (30 min.) ; 16 \$ entraîneur			
	invité	5 \$ / invitation ; 5 \$ / séance ; 16 \$ entraîneur			
Abonnement	journalier	6.67 \$			
	à vie	5000 \$			
Entretien à vie	200 \$ / an		Vitalium, Panoramique ou Piscine		
Anniversaire	100 \$ à 200 \$ pour la location				
Cocktail / Dîner	sur demande				

ADULTES - Palais des Sports

Activités		Jours	Heures	Animateurs	
Musculation	20 \$ / mois	Lu à Sa	09H00 - 21H00		
Tennis	membre	4 \$ / terrain ; 5 \$ électricité ; 16 \$ entraîneur			sur rendez-vous
	invité	4 \$ / invitation ; 4 \$ / terr. ; 5 \$ élec. ; 16 \$ ent.			
Equitation	25 \$ / séance	Ma à Di	sur rendez-vous	Jad Béchara	
Escrime	25 \$ / mois	Ve	18H00 - 20H00	Roland Sarnouk	
Tir à l'arc	35 \$ / mois	Lu/Je	17H00 - 18H00	Abdo Wazen	
Aïkido	20 \$ / mois	Ma/Je	18H30 - 21H00	Paul Bou Rjeily	
Judo	25 \$ / mois	Lu/Ve	19H30 - 21H00	Tarek Attieh	
Taekwondo	35 \$ / mois	Lu/Me/Ve	19H30 - 21H00	Bassem Aad	
Abonnement journalier	6.67 \$				
Anniversaire	100 \$ à 200 \$ pour la location		Vitalium, Panoramique ou Piscine		
Cocktail / Dîner	sur demande				