



## JUNIORS : Janvier à Juin 2010

Activités par mois	Jours	Heures	Animateurs		
<b>Judo</b>	2 fois / semaine 25 \$ / 20 \$ él. MLS	Lu / Ve	Niv 1 17H30 - 18H30 Niv 2 18H30 - 19H30	Abdo Ayoub Pierre Bou Abboud	
		Lu/Me/Ve Me/Ve Lu/Me/Ve Lu Ma/Je/Sa	16H45 (4 ans et 5 ans) 17H30 (6 ans et 7 ans) 18H30 (12 ans et 13 ans) 19H30 (14 ans et plus) 18H30 (8 ans et 9 ans)	Me Bassem Aad Jad Moussalli Hadi Karam	
16H30 (6 ans et 7 ans) 17H30 (8 ans et 9 ans) 18H30 (10 ans et 11 ans)					
25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa ou Di		16H30 - 18H30 10H00 - 12H00		Taleb Maged
40 \$ / 30 \$ él. MLS	Sa et Di		16H30 - 18H30 10H00 - 12H00		
<b>Escrime</b>	25 \$ / 20 \$ él. MLS		Ve		18H00 - 20H00
<b>Natation</b>	60 \$ 75 \$	Ve et Sa	16H30 - 17H30 08H30 - 09H30	Farid Abi Raad	
		Ve et Sa/Di	16H30 - 17H30 08H30 - 09H30		
<b>Equitation</b>	25 \$ / séance	Ma à Di	sur rendez-vous	Jad Béchara	
<b>Football</b>	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	15H00 - 17H00	Tony Greij	
<b>Musculation</b>	20 \$ / 10 \$ él. MLS	Lu à Sa	09H00 - 21H00		
<b>Ballet Classique</b>	120 \$ par trimestre 100 \$ élève MLS	Me/Ve	Petits rats : 16H15 - 17H00 D. pointes : 17H00 - 17H50 Interméd. : 17H50 - 18H40 Pointes : 18H30 - 19H40	Latinda Chawah	
<b>Break Dance</b>	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Ma	16H00 à 17H00	Elie Kesserwani	
<b>Hip Hop</b>	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Ma	17H00 à 18H00		
<b>Danse Sportive</b>	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	Niv. I : 09H00 - 10H00 Niv. II : 11H00 - 12H00	Rabih Mourad	
<b>Danse Rythmique</b>	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	4 à 7 ans : 09H00 - 10H00	Sveltana et Anna	
<b>Jazz Moderne</b>	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	7 ans et + : 10H00 - 11H00		
<b>World Folk</b>	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	7 ans et + : 11H00 - 12H00	Anna et Sveltana	
<b>Rock-Hop-Cheer</b>	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	11 ans et + : 12H00 - 13H00	Julia et Anna	
<b>Tennis</b>	mbre 4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur invité 4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur; 4 \$ invitation			sur rendez-vous	
<b>Squash</b>	mbre 5 \$ séance (30 min.); 16 \$ entraîneur invité 5 \$ séance (30 min.); 16 \$ entraîneur ; 5 \$ invitation				



## ADULTES - VITALIUM 2010

Activités	Jours	Heures	Animateurs	
<b>Taebo</b>	40 \$ / mois	Ma/Je	09H30 - 10H30	Patrick Kahawati
		Sa	10H00 - 11H00	
	30 \$ / mois	Ma/Je	19H00 - 20H00	
<b>Fitness</b>	40 \$ / mois	Lu/Me/Ve	10H00 - 11H00	Abdo Mansour
	40 \$ / mois	Lu/Me/Ve	19H00 - 20H00	
<b>Cardio vasculaire</b>	40 \$ / mois	Lu à Sa	09H00 - 21H00	Elie Mohasseb
<b>Danse de salon</b>	30 \$ / couple/mois	Ma/Je	19H00 - 20H30	Rabih Mourad
<b>Danse Salsa</b>	25 \$ / mois	Lu	19H00 - 20H30	Mario Abou Joaoudé
<b>Amicaliste</b>	-5 \$ pour chaque cotisation mensuelle			
<b>Physiothérapie</b>	25 \$ / séance	sur rendez-vous		Richard Abi Zeid
<b>Tennis</b>	membre 4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur			sur rendez-vous
	invité 4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur; 4 \$ invitation			
<b>Squash</b>	membre 5 \$ séance (30 min.); 16 \$ entraîneur			sur rendez-vous
	invité 5 \$ séance (30 min.); 16 \$ entraîneur ; 5 \$ invitation			
<b>Abonnement</b>	<b>journalier</b>	10 000 L.L.		
	<b>à vie</b>	5000 \$		
<b>Entretien à vie</b>	240 \$ / an			
<b>Anniversaire</b>	100 \$ à 200 \$ pour la location		Vitalium, Panoramique ou Piscine	
<b>Cocktail / Dîner</b>	sur demande			

**Abonnement annuel pour toutes les activités  
payable en Janvier 880 \$, en février 800 \$**

## ADULTES - Palais des Sports

Activités	Jours	Heures	Animateurs	
<b>Musculation</b>	20 \$ / mois	Lu à Sa	09H00 - 21H00	
<b>Tennis</b>	membre 4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur			sur rendez-vous
	invité 4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur; 4 \$ invit.			
<b>Equitation</b>	25 \$ / séance	Ma à Di	sur rendez-vous	Jad Béchara
<b>Escrime</b>	25 \$ / mois	Ve	18H00 - 20H00	Roland Sarnouk
<b>Tir à l'arc</b>	25 \$ / mois	Lu	19H00 - 20H30	Abdo Wazen
<b>Aïkido</b>	20 \$ / mois	Ma/Je	19H00 - 21H00	Paul Bou Rjeily
<b>Judo</b>	25 \$ / mois	Lu/Me	19H30 - 21H00	Tarek Attieh
<b>Taekwondo</b>	35 \$ / mois	Lu/Me/Ve	19H30 - 21H00	Bassem Aad
<b>Abonnement journalier</b>	10 000 L.L.			
<b>Cocktail / Dîner</b>	sur demande			
<b>Anniversaire</b>	100 \$ à 200 \$ pour la location			