



JUNIORS : Janvier à Juin 2010

Activités par mois		Jours	Heures	Animateurs
Judo	2 fois / semaine	Lu / Ve	Niv 1 17H30 - 18H30	Abdo Ayoub
	25 \$ / 20 \$ él. MLS		Niv 2 18H30 - 19H30	Pierre Bou Abboud
Taekwondo	3 fois / semaine 40 \$ / 35 \$ él. MLS	Lu/Me/Ve	16H45 (4 ans et 5 ans)	Me Bassem Aad Jad Moussalli Hadi Karam
		Me/Ve	17H30 (6 ans et 7 ans)	
		Ma/Ve Ma/Sa	18H30 (10 ans à 13 ans)	
	Lu	19H30 (14 ans et plus)		
	Sa	18H30 (8 ans et 9 ans)		
	Ma/Je	16H30 (6 ans et 7 ans)		
	2 fois / semaine 30 \$ / 25 \$ él. MLS	Sa	17H30 (8 ans et 9 ans) niv.1 18H30 (8 ans et 9 ans) niv.2	
Gymnastique	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa ou Di	16H30 - 18H30 10H00 - 12H00	Taleb Maged
	40 \$ / 30 \$ él. MLS	Sa et Di	16H30 - 18H30 10H00 - 12H00	
Escrime	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Ve	18H00 - 20H00	R. Sarnouk et I. Nahas
Natation	60 \$	Ve	16H30 - 17H30	Farid Abi Raad
		et Sa	08H30 - 09H30	
	75 \$	Ve et Sa/Di	16H30 - 17H30 08H30 - 09H30	
Equitation	25 \$ / séance	Ma à Di	sur rendez-vous	Jad Béchara
Football	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	15H00 - 17H00	Tony Greij
Musculation	20 \$ / 10 \$ él. MLS	Lu à Sa	09H00 - 21H00	
Ballet Classique	120 \$ par trimestre 100 \$ élève MLS	Me/Ve	Petits rats : 16H15 - 17H00 D. pointes : 17H00 - 17H50 Interméd. : 17H50 - 18H40 Pointes : 18H30 - 19H40	Latinda Chawah
Break Dance	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Ma	16H00 à 17H00	Elie Kesserwani
Hip Hop	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Ma	17H00 à 18H00	
Danse Sportive	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	Niv. I : 09H00 - 10H00 Niv. II : 11H00 - 12H00	Rabih Mourad
Danse Rythmique	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	4 à 7 ans : 09H00 - 10H00	Sveltana et Anna
Jazz Moderne	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	7 ans et + : 10H00 - 11H00	
World Folk	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	7 ans et + : 11H00 - 12H00	Anna et Sveltana
Rock-Hop-Cheer	25 \$ / 20 \$ él. MLS	Sa	11 ans et + : 12H00 - 13H00	Julia et Anna
Tennis	mbre	4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur		sur rendez-vous
	invité	4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur; 4 \$ invitation		
Squash	mbre	5 \$ séance (30 min.); 16 \$ entraîneur		
	invité	5 \$ séance (30 min.); 16 \$ entraîneur ; 5 \$ invitation		



ADULTES - VITALIUM 2010

Activités		Jours	Heures	Animateurs
Taeba	40 \$ / mois	Ma / Je	10H00 - 11H00	Patrick Kahawati
	30 \$ / mois	Sa	10H00 - 11H00	
Fitness	40 \$ / mois	Ma / Je	19H00 - 20H00	Abdo Mansour
	40 \$ / mois	Lu/Me/Ve	10H00 - 11H00	
Cardio vasculaire	40 \$ / mois	Lu à Sa	09H00 - 21H00	Elie Mohasseb
Body Power	30 \$ / mois	Ma / Je	09H00 - 10H00	Serge Daccache
Danse de salon	30 \$ / couple/mois	Ma / Je	19H00 - 20H30	Rabih Mourad
Danse Salsa	25 \$ / mois	Je	20H00 - 21H00	Mario Abou Joaudé
Danse Orientale	40 \$ / mois	Lu / Me	11H30 - 12H30	Christine Labaki
Amicaliste	-5 \$ pour chaque cotisation mensuelle			
Physiothérapie	25 \$ / séance	sur rendez-vous		Richard Abi Zeid
Tennis	membre	4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur		sur rendez-vous
	invité	4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur; 4 \$ invitation		
Squash	membre	5 \$ séance (30 min.); 16 \$ entraîneur		
	invité	5 \$ séance (30 min.); 16 \$ entraîneur ; 5 \$ invitation		
Abonnement	journalier	10 000 L.L.		
	à vie	5000 \$		
Entretien à vie	240 \$ / an			
Anniversaire	100 \$ à 200 \$ pour la location		Vitalium, Panoramique ou Piscine	
Cocktail / Dîner	sur demande			

**Abonnement annuel pour toutes les activités
payable en Janvier 880 \$, en février 800 \$**

ADULTES - Palais des Sports

Activités		Jours	Heures	Animateurs
Musculation	20 \$ / mois	Lu à Sa	09H00 - 21H00	
Tennis	membre	4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur		sur rendez-vous
	invité	4 \$ terrain; 5 \$ électricité; 16 \$ entraîneur; 4 \$ invitat.		
Equitation	25 \$ / séance	Ma à Di	sur rendez-vous	Jad Béchara
Escrime	25 \$ / mois	Ve	18H00 - 20H00	Roland Sarnouk
Tir à l'arc	25 \$ / mois	Lu	19H00 - 20H30	Abdo Wazen
Aïkido	20 \$ / mois	Ma/Je	19H00 - 21H00	Paul Bou Rjeily
Judo	25 \$ / mois	Lu/Me	19H30 - 21H00	Tarek Attieh
Taekwondo	35 \$ / mois	Lu/Me/Ve	19H30 - 21H00	Bassem Aad
Abonnement journalier	10 000 L.L.			
Cocktail / Dîner	sur demande			
Anniversaire	100 \$ à 200 \$ pour la location			